

## Консультация для педагогов на тему:

### «Что должно находиться в аптечке в школе в учебных кабинетах»

Порезы, ссадины и даже обмороки – от всего этого дети и подростки совершенно не застрахованы. Поэтому в учебных классах обязательно должна быть аптечка, в которую входят препараты, позволяющие оказать первую медицинскую помощь школьнику. Несмотря на то, что наличие такого девайса в классах прописано в законе, далеко не все учителя и руководители учебных заведений знают, что в них должно находиться.



Министерство здравоохранения РФ уже не раз утверждало и меняло составы аптечек, которые должны находиться в школьных кабинетах. Список препаратов тщательно выверен и утвержден на разных уровнях. Все лекарственные средства четко определены, а указания по комплектации должны неукоснительно соблюдаться.

*Собирать аптечку по наитию нельзя. Ведь многие препараты были вычеркнуты из списка, т.к. не выдерживают условий хранения. Так, например, нельзя собирать в школьную аптечку лекарства, которые должны храниться в холоде.*

#### Что должно входить в состав школьной аптечки

В школьную аптечку должны входить перевязочные материалы – бинты (как стерильные, так и нет), лейкопластыри, вата (как вариант, ее можно заменить на косметические ватные шарики). Они необходимы, чтобы в случае порезов, травмирования и т.д. можно было перевязать царапины, раны, обработать ушибы.

*Также в аптечку должен входить кровоостанавливающий жгут. Ведь так нередко случаи, когда люди погибают, просто истекая кровью. Жгут поможет избежать таких сложностей.*

Также необходимо включить в состав аптечки анестетики: перекись водорода, мирамистин и т.д. Они помогут обработать рану и очистить ее от

бактерий, чтобы избежать дальнейшего заражения и развития воспалений. Рекомендуют дополнять аптечки (особенно в спортивных школах) обезболивающими мазями. Естественно, в их инструкции обязательно должен быть указан возраст, с которого данный препарат можно применять. Если есть ограничения, их стоит учитывать.

Дополнительно предлагается включать в школьную аптечку средства против аллергии и для предотвращения отравлений - активированный уголь, "Энетеросгель", "Лактофильтрум", Супрастин и другие препараты нового поколения.

*Отказываться от включения антигистаминных препаратов не стоит, ведь иногда аллергические реакции развиваются мгновенно. И даже приводят к летальному исходу при несвоевременном оказании помощи.*

Стоит включить и расходные материалы: термометр, одноразовые перчатки, маски, устройство для искусственного дыхания и т.д. Они помогут избежать многих проблем в случае, если произойдет ЧП.

## Как хранить школьную аптечку

Школьная аптечка обязательно должна быть спрятана и не может стоять у всех на виду. Ведь доступность лекарственных препаратов легко приводит к массовому отравлению среди учащихся.

Желательно, чтобы аптечка размещалась в сухом, темном и прохладном месте – это поможет хранить лекарства в рамках требований, указанных в инструкции. Конечно же, должен быть ответственный за нее человек. Обычно это тот, кто назначен ответственным лицом за кабинет.

Стоит помнить, что аптечка – это не панацея. Если что-то случилось, необходимо вызывать штатного медработника или скорую медицинскую помощь. Аптечкой же пользуются только в крайних случаях, когда без оказания экстренной первой помощи человек может просто не выжить.

## Рекомендуемый стандарт оснащения школьных аптек

Список содержимого с номерами по порядку наклеить на одну из сторон или вложить в аптечку.

На упаковке каждого средства поставить крупно номер, соответствующий порядковому.

- Дезинфицирующее средство (хлоргексидин – 100 мл);
- Гигиенические салфетки (Сайф 16x14 №10);
- Фиксирующий пластырь (1x500 тканевая основа, катушка);
- Пластыри-пластинки разных размеров
- Стерильные самоклеящиеся повязки на рану разных размеров (10x6 №1);
- Гидроактивные пластыри для покрытия царапин и ссадин (6x10 №1);
- Гидроактивные ожоговые пластыри;
- Стерильные марлевые бинты (6x10 №1);
- Гемостатические повязки (Губка гемостатическая 50x50 №1);
- Стерильные марлевые/нетканые салфетки разных размеров;
- Эластичные фиксирующие бинты (1,5x10 №1);
- Пинцет;
- Ножницы;
- Одноразовые перчатки, маски (перчатки №50, маски - №1, №50);
- Карандаш и блокнот для записей;
- Номера телефонов аварийных, спасательных служб района и города.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** проверить срок годности. Ничего лишнего в аптечку не класть.

